



BEAUCOUP DE BRUIT POUR LES OREILLES DES ENFANTS

Bruits de circulation, sonnerie de téléphone portable, musique à la radio: nous sommes en permanence entourés par le bruit. Mais à quelle dose est-il réellement malsain? La journée internationale contre le bruit, qui aura lieu le 26 avril, va tenter de répondre à la question. Avec le thème de cette année «Le calme, un moteur», elle attire l'attention sur les effets du bruit sur les enfants. Quels sont-ils et quelles mesures les parents peuvent-ils prendre pour que leur progéniture profite de plus de calme, vous explique le professeur Erwin Löhle, expert de la perception auditive chez l'enfant.

TEXTE: MALOLO KESSLER

Erwin Löhle, vous êtes spécialiste des troubles auditifs des enfants. Les oreilles de ces derniers sont-elles plus sensibles que celles des adultes?

Il n'existe aucune étude le démontrant. Je peux juste vous dire, au vu de mon expérience quotidienne, qu'il existe des enfants et des adolescents ayant une audition normale mais se plaignant de sensibilité au bruit. En règle générale, celle-ci disparaît petit à petit jusqu'à l'âge de 15 ans.

Quels peuvent être les dommages causés par un bruit fort temporaire?

Des dégâts graves dus au bruit peuvent apparaître. Les traumatismes sonores ou le syndrome du choc acoustique – provoqués par un bruit soudain et violent de plus de 140 décibels – en font partie. De telles explosions sonores ne se produisent que rarement chez nous, c'est pourquoi ces traumatismes sont souvent le fruit d'accidents. Les importantes pertes d'acuité auditive induites par le bruit

sont bien plus fréquentes. Elles se produisent après une exposition de plusieurs minutes ou heures à une intensité acoustique de 100 à 130 décibels.

À un concert par exemple?

Oui. La musique est aujourd'hui très forte. J'ai récemment été à un spectacle de magie avec des enfants d'une dizaine d'années. Le son était si fort que j'ai dû mettre mes bouchons d'oreille. Les enfants ont aussi trouvé le volume trop fort, mais ils n'ont eu aucun souci après le spectacle. De la musique forte, mais aussi des pétards ou un sifflement fort directement à l'oreille peuvent par exemple déclencher des acouphènes graves, pouvant même devenir chroniques. En cas d'acouphène, il est important de ne pas se concentrer sur le son, il faut plutôt essayer de s'en détourner. Que vous soyez enfant ou adulte.

En plus des bruits forts, il y a aussi le tapis sonore permanent – bavardages, voitures, avions, sonnerie de téléphones portables, radio. Quels sont les effets de ce type de bruits sur les enfants?

Un tel bruit constant pendant un certain temps peut réduire les capacités de concentration des enfants, comme le démontre une étude menée à Munich. Des chercheurs ont examiné l'état d'esprit et les performances cognitives de plus de 300 écoliers âgés de dix ans en moyenne, avant et

UNE ACOUSTIQUE CORRECTE DANS LA SALLE DE CLASSE

Les enfants passent beaucoup de temps à l'école. Pendant longtemps, nous avons ignoré les effets du bruit en trop grande quantité – respectivement d'une mauvaise acoustique – sur les facultés d'apprentissage des enfants et la santé des enseignants. «Il est aujourd'hui clairement établi qu'une mauvaise acoustique dans la salle de classe a des conséquences négatives», explique Kurt Eggenschwiler, responsable du département Acoustique de l'Empa et président de la Société suisse d'acoustique. «Si l'acoustique est mauvaise, les enfants sont distraits, leur concentration et leur attention sont réduites, l'apprentissage du langage est ralenti, le climat social empire.» Les enseignants souffrent fréquemment de maux de tête et de gorge.

La construction, respectivement les matériaux de construction, sont souvent à l'origine de la mauvaise acoustique dans les salles de classe. «C'est donc avant tout problématique dans les anciennes écoles», explique Kurt Eggenschwiler. Il ne sert à rien de tendre des toiles aux murs et de poser de la moquette, car la réverbération est le plus grand problème. «Pour qu'il n'y ait pas d'écho dans une salle de classe, il faudrait employer des matériaux absorbants acoustiques pour le plafond et éventuellement les murs.» Du «mobilier silencieux», avec des patins de feutre aux pieds des chaises, serait aussi un atout. «Pour finir, il est important que le personnel enseignant accorde son attention à ce sujet, donc soit sensibilisé et apporte sa contribution pédagogique, de sorte que le bruit ne soit pas trop important.»



Erwin Löhle est médecin chef en audiologie pédiatrique à la clinique ORL de l'hôpital universitaire de Bâle. Il est expert en diagnostic et réhabilitation des enfants malentendants. Il s'est vu décerner la Croix fédérale du mérite.

LA JOURNÉE CONTRE LE BRUIT. INFOS POUR LES PARENTS, AFFICHETTE POUR LES ENFANTS

Le 26 avril est la journée internationale contre le bruit. La Suisse y participe depuis 2005. Le thème est chaque année différent. Cette fois, «Le calme, un moteur» attirera l'attention sur les effets du bruit sur les enfants. Le but est de sensibiliser les parents. Si vous souhaitez vous informer davantage à ce sujet, vous pouvez commander un dépliant informatif en trois langues sous www.laerm.ch/kinder. Tout le monde en profitera à la maison. En le découpant, les enfants pourront en faire une affichette de porte multicolore, pour signaler qu'ils ont envie de calme, par exemple pour apprendre, pour lire ou pour dormir.

après la fermeture de l'aéroport de Munich-Riem. Il en a résulté, entre autres, que les enfants avaient une meilleure mémoire à long terme après sa fermeture et pouvaient mieux se concentrer. Cela signifie donc que de mauvaises conditions acoustiques réduisent la capacité d'attention et de concentration. Également dans les salles de classe (voir encadré).

Quels signes permettent aux parents de reconnaître une trop grande exposition au bruit de leur enfant?

Si les enfants sont mal à l'aise en cas de son fort ou souffrent d'une sensibilité au bruit, ils se bouchent souvent les oreilles et évitent généralement les situations bruyantes. En cas de difficultés scolaires soudaines, il est certainement judicieux de prévoir une analyse du seuil auditif, à savoir un examen de l'appareil auditif.

À quelle fréquence faut-il se rendre chez un otologiste?

Le dépistage auditif des nouveau-nés est aujourd'hui obligatoire. Des tests auditifs annuels sont également prévus chez les pédiatres suisses, ainsi qu'avant la scolarisation. C'est suffisant. Si les jeunes enfants ont souvent des infections pendant la saison hivernale et ne réagissent pas aux questions posées à voix basse, il existe un risque d'accumulation de liquide dans l'oreille moyenne. Dans ce cas, il vaut mieux consulter un pédiatre ou un ORL.

Quels conseils donnez-vous aux parents pour que leurs enfants puissent bénéficier de plus de calme au quotidien?

Les parents devraient veiller à des pauses régulières à la maison. Par exemple lors de la lecture à voix haute ou des repas en commun. Lorsque leurs enfants écoutent de la musique trop forte, ils devraient attirer leur attention sur les éventuelles séquelles encourues. Et si un bébé doit vous accompagner à une manifestation très bruyante, je recommande de lui faire porter une protection d'oreilles. ++